

Утверждаю.

И.о.заведующей МАДОУ

д/с п.Петровский

Лычкина Г.Е.

Дата

5 ноября 2024г

| Наименование блюда | Масса порции | Энерг.ценность |
|--------------------|--------------|----------------|
| Завтрак 1          |              |                |
| Отварные макароны  | 180          | 282,40         |
| чай с сахаром      | 180          | 40,00          |
| хлеб пшеничный     | 24           | 53,04          |
|                    |              | 375,44         |
| Завтрак 2          |              |                |
|                    |              |                |
|                    |              |                |
|                    |              |                |
| Обед               |              |                |
| Щи из св. капусты  | 200          | 79,12          |
| морс из клюквы     | 180          | 166,36         |
| котлеты рыбные     | 80           | 165,27         |
| каштановый суп     | 200          | 107,44         |
| хлеб ржаной        | 32           | 64,32          |
|                    |              | 582,51         |
|                    |              |                |
| Полдник            |              |                |
| Сдоба овсяная      | 60           | 141,04         |
| какао              | 180          | 152,83         |
| Итого              |              | 293,87         |

Итого: 1259,82.